

# 保健だより

作成：31HR保健委員

10月15日は「世界手洗いの日」  
(自分の手洗いをチェック!)

丸をつけよう

いつ手洗いました?

\* 外から帰ってきたとき  
\* ペットなどをさわった後

\* トイレの後

\* ごはんの前

丸をつけよう

どこを洗った?

\* 手のひら \* 手の甲 \* 指の間 \* つめの先 \* 親指のまわり \* 手首



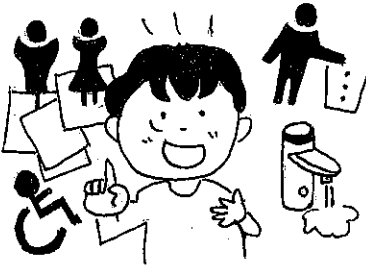
チェックしよう

- せっけんを使って洗った
- 洗った後はせいけつなハンカチやタオルでふいた
- 洗っている間、水道の水は止めていた

丸やチェックがたくさんついた人ほど正しい手洗いができています。もし丸がつかなかったところがあったら、次に手洗いするとき意識してみてください。



## 実は身近にユニバーサルデザイン



たとえば  
こんなところに

外国から来た人、障害のある人など、世の中にはいろんな人がいます。性別や年齢も様々です。これらすべての人が暮らしやすい、やさしい社会にするための考え方を、ユニバーサルデザインといいます。

### 駅名などの表示

色覚に特徴のある人でも読みやすい色の組み合わせ

### ピクトグラム

言葉がわからなくても伝わる表現

### 水道の自動センサー

蛇口をひねる力がなくても手が洗える

など

通学路やよく行くお店で探してみると、もしかしたら見つかるかも。ただし、まだすべてがユニバーサルデザインに基づいて作られているわけではありません。もし誰かが困っていたら、どうすればいいのか、自分にできることを考えてみましょう。

