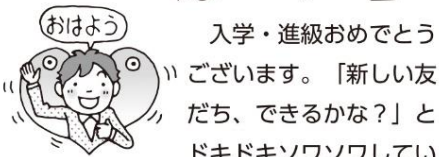


# ほけんだより 4月

令和6年度 名西高校 保健室

## 友だち作りの第一歩は『おはよう!』



入学・進級おめでとう  
「おはよう」  
「ございます。「新しい友  
だち、できるかな?」と  
ドキドキソワソワしてい

る人も多いかもしれませんね。  
そんな人は、ぜひ自分から「おはよう  
!」とあいさつを試みましょう。

### 自分からあいさつをすると

仲良くなりたい気持ちを伝えられる

「自分に興味を持ってきている」と  
感じると誰でも嬉しいもの。目を見て明  
るく声をかけてみてください。

相手も自分も明るい気分になれる

相手が嬉しそうに返してくれれば、自  
分の気分もアップ♪ そこから話が広が  
れば、グッと仲良くなれるかも。

友だちと  
楽しい学校生活を  
送ってくださいね♪



## 4月の健康診断予定

検診日	検診項目	対象者
4/16(火)	心電図検査①	11・12HR
4/17(水)	尿検査①	全学年
	心電図検査②	13・14HR
	結核検診	1年生
4/22(月)	内科検診①	2年生・33(書)
4/24(水)	内科検診②	11・12・31・32・33(音)・ 34HR
	内科検診③	13・14HR

### ●心電図検査(1年)

### ●内科検診(全学年)

・長袖体操服(上)を準備すること。

### ●結核検診(1年)

・全員、半袖無地 Tシャツを準備すること。

※検診の順番は静かに待機しましょう。

※授業変更等で検診実施クラスが変更になることがあり  
ます。  
その際は、事前に担任の先生を通じて連絡します。

## 健康診断は「スクリーニング」

学校で受ける健康診断は、あくまで病気の「可能性」を調べるものです。一方で、受け方を間違えると正しい結果が出ない場合もあります。心配し過ぎず、でも限られた時間で正しく受けられるように、今何を調べているのか、一つひとつ意味を考えながら健康診断当日を過ごしてみてくださいね。

## 保健室の利用についてお願い

保健室は、いろいろな人が利用するところです。ルールを守り、みんなが気持ちよく利用できるよう協力してください。

○授業時間にかかりそうなときは、担任や教科担当の先生に伝えてからきてください。

○学校でケガをしたときは応急手当をしますが、継続して行う治療はできません。

また家庭でのケガの治療は、医療機関または家庭でおこなってください。

○内服薬は置いていません。必要な人は、自分に合った薬を自宅から持参しましょう。

○保健室にあるものを使用する場合は声をかけてください。

○静かに利用してください。

○応急手当を受けるときは、次の4つをゆっくりでいいので自分の言葉で「いつ」「どこで」「何をしていた」「どうなった(現状)」を教えてください。

