

# 保健だより4月号



令和5年度 名西高校 保健室

入学・進級おめでとうございます。  
 新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。

## 4月の健康診断予定表

検診日	検診項目	対象者
4/19(水)	尿検査①	全学年
	心電図検査①	11・12HR
4/20(木)	心電図検査②	13・14HR
4/21(金)	結核検診	1年生
4/24(月)	内科検診①	23・24・32・34HR
4/26(水)	内科検診②	12・13・14・22・31・33(音)HR
	内科検診③	11・21・33(書)HR

**心電図検査(1年)**  
**内科検診(全学年)**  
 ・女子は長袖体操服(上)を準備すること。

**結核検診(1年)**  
 ・全員、半袖体操服(上)を準備すること。

※検診時は静かにしましょう。

※授業変更等で検診実施クラスが変更になることがあります。  
 その際は、事前に担任の先生を通じて連絡します。

「健康診断」で何がわかるの？

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

**運動器検診**

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

**尿検査**

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
 貧血はないか。  
 栄養状態に問題はないか。

**内科検診**

心臓に病気や異常はないか。

**心電図検査**

**1年生**

## 健康診断結果のお知らせについて

健康診断結果のお知らせは、病気の疑いや異常がある場合にお渡ししています。疾患によっては、時間がたつと症状が悪化するものもあります。

お知らせをもらった人は、病院などの医療機関で詳しく診てもらってください。

学校での健康診断は、スクリーニング(病気の疑いのある人を見つけ出すもの)なので、医療機関での受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

健康診断結果のお知らせを医療機関に持っていき、診断結果を記入してもらい、担任の先生に提出してください。

参考・引用文献:日本学校保健会「健」