スクールカウンセラーだより

令和５年４月
名西高等学校スクールカウンセラー
國見　由紀

名西高校の皆さん，はじめまして。今年度より，名西高等学校を担当させていただくことになりました，スクールカウンセラーの國見（くにみ）　由紀（ゆき）です。よろしくお願いします。初めて来室する人は，勇気がいるかもしれませんが，気軽に足を運んでくださいね。

いつ相談できるの？

毎週火曜日 13：30～18：30
毎週金曜日 15：00～20：00

どこで相談するの？

本館２階スタジオ

どんなことを相談できるの？

皆さんが充実した学校生活を送ることができるようにお手伝いをする場所です。悩んだり迷ったりした時に，気持ちを分かち合って整理し，“これからどうしたら元気に過ごしていけるか”ということを一緒に考えていく所です。
　例えば…人間関係のこと，勉強・部活動のこと，不安なこと，迷っていること等

どうやったら相談できるの？

担任の先生か保健室の永瀬先生にスクールカウンセラーと相談したい旨を伝えてください。相談日時を調整して，お知らせします。

気軽にお話してくださいね！

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーは，保護者の皆様からのご相談も承っております。お子様のことでご心配なこと，気がかりに思うこと等がございましたら，どうぞお気軽にご相談ください。また，相談するほどではないけれども，ちょっと気になっていること，誰に相談してよいのか分からないけれども誰かに聞いてほしいこと等でも構いません。スクールカウンセラーは，お子様の今の状態に合わせて，お子様に沿った接し方や何をしたら良いのか，保護者の皆様と一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願いします。