

換気 保健 だより について

換気の方法

- 窓を少し開け常に換気、または窓全開で30分ごと数分間換気

ポイント (1) 窓が複数ある場合は、対角線にある窓を開ける。

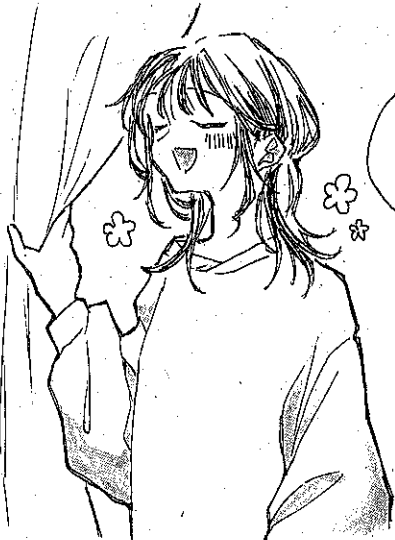
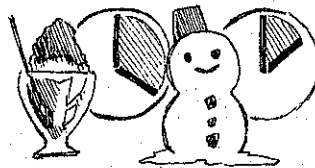
(2) 風が入りにくい場合は、取り入れ側の窓は小さく開け、出す側の窓を大きく開ける。

窓が1つしかない場合
ドアを開け、扇風機で風の流れを作る。

冬場の場合
下側と上側の窓を少しずつ開ける。

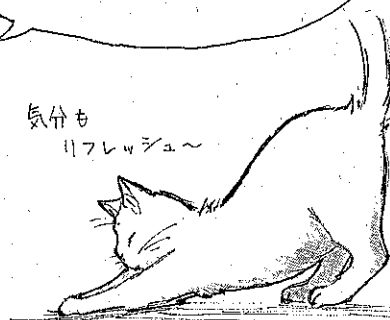
効率的な換気方法とは?

- 換気を行うのは部屋の湿気を逃がすためでもあるので、なるべく外の湿度が低い時間帯を狙って換気をすることが大切です。春夏であれば12~16時、秋冬は12~14時頃に換気することをおすすめします。



晴れの日も冬場でも意外とぽかぽかするよ

気分も
117レッシュ~



(1) エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

家庭用の一般的なエアコンは換気機能がありません。エアコンから離れた窓を開け、効率的に換気をしましょう。換気の際は、エアコンの電源を切る必要はありません。

(2) カーテンなどは開けておきましょう。

空気の流れを妨げないようにカーテンは開け、パーテーション等がある場合は移動させておきましょう。

(3) 網戸を利用しましょう。

窓やドアを開けたままにしておくと、虫やネズミ等が入ってくる恐れがあります。網戸が設置されている場合は利用しましょう。

エアコンをこまめに消しすぎると、逆に電気代が高くなるよ



11月9日換気の日

11月9日は「いい(11)くう(9)き=いい空気」という語呂合わせが由来となり、一般社団法人日本電機工業会が、1987年に「この日を機会に室内の換気を見直してもらおう」という目的で、「換気の日」を制定しました。

参考 大田区HP
「効率的な換気方法」

