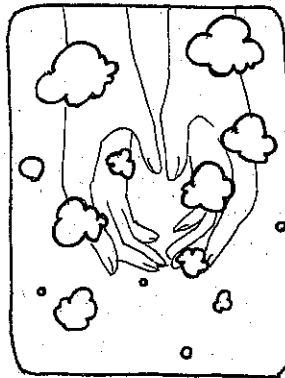


# コロナウイルス感染予防 忘れなせうか?



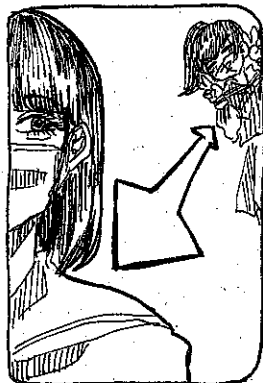
○会話をする時は鼻手でし、かつマスクを着用すること!

鼻を覆うことができていなければマスク着用の効果が低いため、気をつけましょう。



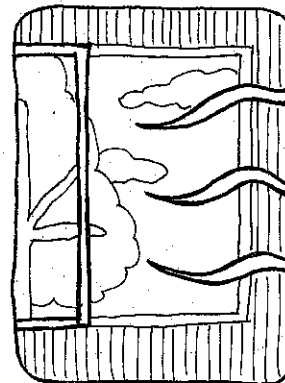
○こまめな手洗い・手指消毒をすること!

こまめな手洗い・手指消毒をしているだけでコロナ以外の病気にもかかりやすくなるので、日頃の癖にすると乗っ取りもいけません。



○他人と十分距離を取ること!

通常2メートル以内で飛沫感染します。外で運動をする時も距離には気をつけましょう。



○室内換気をすること!

夏は暑がり、冬は寒がりで大変ですが、体調を崩すほどの程度に換気をしましょう。換気回数は30分に1回以上を心がけ、現在は常時換気をお願いします。



○少しでも体調がおかしく感じたら無理せず家で休むこと!

もしもコロナウイルスに感染してしまえば、自分も苦しく、周りに移してしまったり、さらに自分うつしてしまったり相手も辛い状況になってしまいます。自分が平気でも、周りにいる人達のことも考えて正しい行動をとります。例えば37.5℃以上の熱がある時や、少しでものどに異変を感じた時、風邪のような症状が出た時など、いつもより体調が悪がり、異変を感じた際は家で安静にしましょう。

コロナウイルスに感染しないようにするには皆さんの協力が一番大切になってきます。これからも大変だとは思いますが、皆さんで頑張りましょう!

