

# 保健だより4月号



令和4年度 No.1 名西高校 保健室

入学, 進級, おめでとうございます。

この時期, 新しい年度が始まるとともにみなさんを迎えてくれる桜の花。日本一古い山梨県の桜は推定で約2,000歳。これからも春になれば毎年元気に咲き続けてくれることでしょう。みなさんも元気な体で長く楽しく過ごせるよう, 健康には十分注意しましょう。

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために

- 毎朝, 家庭で検温及び健康観察を実施する。
- 新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が見られるときは, 自宅で休養する。
- 「登校後」「昼食の前後」「校舎外から教室に入る時」「トイレの後」などのこまめな手洗いの徹底, 及び必要に応じて手指消毒用エタノール等の使用
- 咳エチケットやマスク(不織布が望ましい)の着用などを心がける。
- 免疫力を高めるため, 十分な睡眠, 適度な運動, バランスのとれた食事を心がける。



今年度の定期健康診断も感染対策を行いながら実施します。

## 健康診断時の感染対策

- 検査会場の常時換気, 整列は1m以上の間隔を空ける。
- マスクの着用, 入室時の手指消毒, 会話を控える指導を徹底する。
- 検診前に体調不良の有無を確認する。



## 4月の健康診断予定表

検診日	検診項目	対象者
4/21(木)	尿検査①	全学年
	結核検診	1年生
4/22(金)	内科検診①	23・24・31・34・35HR
4/25(月)	心電図検査①	12・13HR
4/26(火)	心電図検査②	11・14HR
4/27(水)	内科検診②	1年生
		21・22・32・33HR

### 結核検診(1年)

・全員, 半袖体操服(上)を準備すること。

### 心電図検査(1年)・内科検診(全学年)

・女子は長袖体操服(上)を準備すること。

※検診時は静かにしましょう。

※感染状況や授業変更等で検診実施クラスが変更になることがあります。

その際は, 事前に担任の先生を通じて連絡します。

## 健康診断結果のお知らせについて

健康診断結果のお知らせは, 病気の疑いや異常がある場合にお渡ししています。疾患によっては, 時間がたつと症状が悪化するものもあります。

お知らせをもらった人は, 病院などの医療機関で詳しく診てもらってください。

学校での健康診断は, スクリーニング(病気の疑いのある人を見つけ出すもの)なので, 医療機関での受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

健康診断結果のお知らせを医療機関に持っていき, 診断結果を記入してもらい, 担任の先生に提出してください。

参考・引用文献: 日本学校保健会「健」