

保健だより

1月号

1月17日

防災とボランティアの日

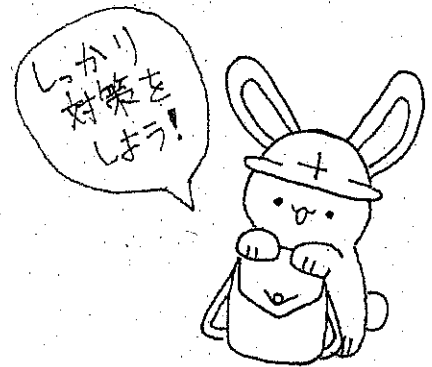
1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災に因んで制定された記念日で、日付はその1月17日である。

阪神・淡路大震災では、政府や行政の対応の遅れが批判された一方で、学生を中心としたボランティア活動が活発化し、「日本のボランティア元年」と言われた。これをきっかけに、ボランティア活動への認識を深め災害への備えの充実強化を図る目的で、同年12月の閣議で「防災とボランティアの日」の制定が決定され翌1996年から実施された。この日を中心に前後3日を含む計7日が「防災とボランティア週間」と定められている。



対策

- (1) 家の中で安全ポイントを作る
- (2) 非常用バックを作る
- (3) 家族間の安否確認方法を定める
- (4) 避難場所や避難経路を確認するなど



引用文献 ... <https://ja.wikipedia.org/wiki/>

スクールカウンセラーより

こんにちは。スクールカウンセラーの生田眞里子です。
昨年度から名西高校で月に2回勤務させていただいています。
よろしくお願いいたします。
生きてると困ったり、悩んだりすることがありますよね。
人は苦しいことを少しずつ言葉にしていくと、少しずつ心がほぐれて明るい気持ちになります。
どのようなことでも大丈夫です。一緒に考えさせていただきたいと思います。
相談日 1月19日(水) 予約方法 向井境子先生まで申し出てください。

