

ほけんたいり 12月号

HOKEN DAY-O-RTA 12 GATU 12 GATU

コロナ
CORONA

インフルエンザ
INFLUENZA

インフルエンザウイルスが原因で起こる感染症。毎年11月下旬から12月上旬頃、ピークを迎える。感染すると、1~3日の潜伏期間を経て、38℃以上の発熱、せき、のどの痛み、関節痛、全身倦怠感などの病状があらわれる。

感染してから潜伏期間は1~14日程度。ウイルスの排出は発症の2~3日前より始まる。

無症状であっても、感染力があると示唆されている。主に発熱、乾性咳嗽、頭痛、下痢、味覚障害、倦怠感を伴うこともある。全ての感染者が発病するわけではない。

ノロウイルス
NOROVIRUS

ウイルス性胃腸炎の原因として知られる。食品だけでなく感染者の嘔吐物や便にも大量に含まれているため、二次感染を起こしやすい。潜伏期間は1~2日。主な症状は吐き気、嘔吐、下痢。軽い発熱に加え、腹痛、頭痛、悪寒、筋肉痛、嘔吐、下痢による脱水。アルコールがきかないため、手洗いが大切。



感染経路

- ・空気感染
…飛沫核(空中に浮遊)
- ・接触感染
…病原体に汚染された(物体、食品、汚物など)
- ・飛沫感染
…咳やくしゃみ

マスク

手洗
手指消毒

七
口
密

引用文献

<https://www.m-ipc.jp/what/>
<https://www.seirogan.co.jp/fuhy/infection-control/infection/disease.html>