

新型コロナウイルス対策号

COVID-19

three
Part 3

■ 3つの密 (密閉・密集・密接) ■

密集
他人と十分な距離をとる。

2m

密閉
窓やドアを開け、こまめに換気を!

密接
会話をするときは、マスクをつけましょう。

五分間の会話は1回の咳と同じ

■ 手洗い ■

目 3回
鼻 3回
口 4回

そのうち、目、鼻、口などの粘膜は約44パーセントを占めています。

厚生労働省ホームページより

☆飛沫が飛ぶ距離は1~2m
☆マスクをつけると口・鼻などの粘膜に触らない事にもつながる

人は無意識に顔を約23回/時触っている。
ウイルスは粘膜から侵入し、増殖する。
接触感染予防では、用具の消毒には限界がある。
ウイルスを体内に侵入させないためには、手洗いの徹底が最も重要です。

◇ 6つのタイミングで実施 ◇

- ・外から教室に入るとき(登校時)
- ・咳をしたとき、鼻をかんだとき
- ・弁当の前後
- ・トイレの後
- ・掃除の後
- ・共有のものを触った後

■ マスクの着用 ■

新型コロナウイルス感染症では、発症前からウイルスが排出されており、発症前の無症状の時期から周囲にうつしているというデータが集積してきた。マスクを着用することで飛沫の拡散を減少させる効果がある。よって無症状の人もマスクを着用する(ユニバーサルマスク)

感染対策	感染率	結果
マスクなし	66.7%	感染
マスクあり	33.3%	感染
マスクあり	16.7%	感染