

COVID-19 新型コロナウイルス対策号

COVID-19

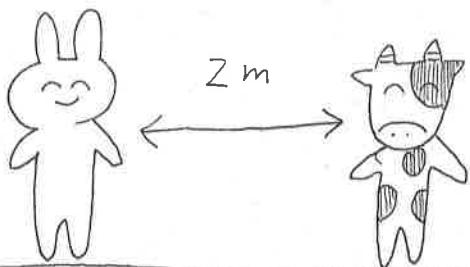
three

Part 3

3つの密(密閉・密集・密接)

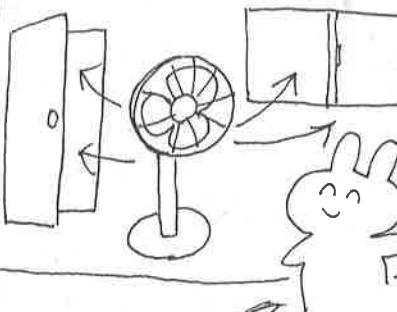
密集

他人と十分な距離をとる。



密閉

窓やドアを開け、こまめに換気を!



密接

会話をするときは、マスクをつけてましょう。



手洗い

目

3回

鼻

3回

口

4回

そのうち、目、鼻、口などの

粘膜は約44パーセントを占めています。

厚生労働省ホームページより

☆飛沫が飛ぶ、距離は1~2m

☆マスクをつけると口・鼻などの粘膜(=触らない事にもつながらる)

人は無意識に顔を約23回/時触っている。

ウイルスは粘膜から侵入し、増殖する。

接触感染予防では、用具の消毒には限界がある。ウイルスを体内に侵入させないためにには、手洗いの徹底が最も重要です。

◇ 6つのタイミングで実施 ◇

- ・外から教室に入るととき(登校時も)
- ・咳をしたとき・鼻をかんだとき
- ・弁当の前後
- ・トイレの後
- ・掃除の後
- ・共有のものを触った後

マスクの着用

新型コロナウイルス感染症では、発症前からウイルスが排出されたり、発症前の無症状の時期から周囲にうつしているというデータが集積してきた。マスクを着用することで飛沫の拡散を減少させる効果がある。よって無症状の人もマスクを着用する(ユニバーサルマスク)

