

応急手当て用の
救急セット

ばんそうこうなど
ケガをしたときに
備えるもの

おうちの人と

非常用持ち出し袋 を確認！

すぐに避難しなければ命に関
わるような危険が迫ったら持
ち出すのが非常用持ち出し袋。

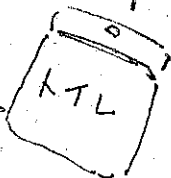
万が一のときのために、おうちの人
と用意したり、中身を確認したり
しておきましょう。

避難時に
使うもの

ヘルメットなど
避難先までの
移動をサポート
するもの

避難生活を
支えるもの

携帯トイレ
など衛生面や
睡眠に関わる
もの



必需品

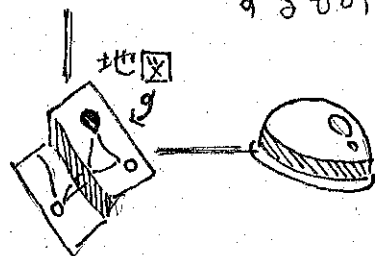
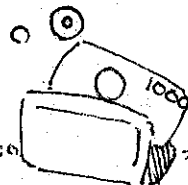
眼鏡など

生活に欠かせない
調達しづらいもの



貴重品

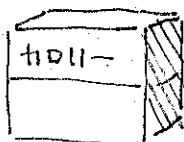
現金など、避難生活
の継続。生活の立て直し
に必要なもの



水と食料

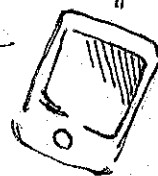
支給まで
時間がかかる
ことも。

最低三日分×家族分
の水と食料を



情報収集ツール

ラジオなどスマホが
使えなくても情報が
集められるもの。



参考文献：日本学校保健会「健」