

# ほけんだより 10月

- 10月は気候が落ち着いて、晴れの日が多いです。また、空もすみわたってきれいで、過ごしやすい季節といえるでしょう。

## ～健康力アップの調査結果～

### 目標

- ・早寝・早起き
- ・朝食を必ずとる
- ・運動をする(ジョギングなど)

### 結果

各学年でできたという人が半数以上いました。

### まとめ

全体的に、できている人が多かったのだから、これからも継続していきましょう。

