

## □ 1 年が終わって

早いもので来月から皆さんの学年が1つずつ上がります。この1年、何か成果はありましたか。何かの節目には、「振り返ってみる」→「次の段階に生かす」という作業をすることが大切だと思います。次の4つのことを自分で考えてください。

- ① 4月に頑張ろうと思っていたことは？
- ② そのことは、頑張れた？
- ③ ①以外のことでこの1年間で頑張ったことは？
- ④ 今度の4月から頑張ってみようと思うことは？

「頑張る」という言葉は使いやすく、何でも「頑張ろう」で済ましてしまいがちです。でも具体性がないので、「頑張る」って言っても何をしたらいいのか分からず、結局何もしていないということに陥って時間だけが過ぎていくことがあります。上の①～④では、具体的に自分がどうしたか、どうしたいかを考えてください。進路目標をしっかり持ち、

### 「自分に向き合う」「自分を知る」「自分を高める」

ということをしなければいけません。具体的に、というのが大切なことです。もしそれがよく分からなかったら先生方や友達に相談しましょう。進路室を利用しましょう。何でもいいのです。べきことが見えたら実行しましょう。そして継続させましょう。新学年での皆さんの飛躍を期待しています。

## □ 今春卒業した3年生からのメッセージ（裏面を必ず読むこと！）

先日卒業した3年生が、1, 2年生の皆さんへ進路に関するメッセージを残しました。自由記述の部分をまとめたものを裏面に印刷してあります。まとめてしまうと伝わりにくくなるのですが、（多数）と書いてあるのは特に深刻に受けとめてほしいと思います。それだけ多くの3年生が皆さんに伝えたいということです。

## □ 春休みについて

ぼんやりしているとすぐ終わります。4月13日の第1回校内実力テストに向けた学習を家庭で継続的に行ってください。また、この時期に各種オープンキャンパスに参加してみるのもいいでしょう。特に新3年生には勧めます。

## □ 進路関係の予定（春休みから4月まで）

- |          |                               |
|----------|-------------------------------|
| 3月24日（火） | 3学期終業式                        |
| 25日（水）   | 春季休業（～4/7）                    |
| 4月8日（水）  | 1学期始業式                        |
| 9日（木）    | 進路希望調査                        |
| 13日（月）   | 第1回校内実力テスト（全学年）（3年 地歴・理科は放課後） |
| 18日（土）   | 全統第1回マーク模試（3年）                |
| 21日（火）   | 補習開始                          |
|          | 進路集会（3年生）                     |

