

□夏休みに向けて

夏休みは遊ぶためにあるものではありません。たっぷりある時間を有意義に使わなければもったいないです。皆さんにぜひやって欲しいのは次のことです。

①学習時間を確保しよう

夏休み中の学習時間の目標時間は、補習の時間も含めて1年生で300時間、2年生で400時間、3年生で500時間であるとよく言われます。毎日計画的に学習をしてください。1学期の取り返しや、高い目標に向かったの発展的な学習などにじっくり取り組めるチャンスです。1, 2年生の皆さんには、「まず学校の宿題をすべて終わらせる→自分のしたい学習をする」という流れをオススメします。宿題は早めに終わらせてください。いくら遅くなってもお盆あたりには終わらせましょう。

②部活動、習い事にしっかり取り組もう

夏休みには各種大会やコンクール、練習試合など普段の練習の成果を披露する活動が多いと思います。暑さに負けずしっかり練習して心身ともに鍛えてください。また、特に何もしていない人は夏休み限定でもいいので何か始めてみてはいかがでしょうか。ただし、室内でも屋外でも体調管理には十分気をつけてください。

③オープンキャンパスに行こう

百聞は一見にしかず、と言います。面倒がらず現地に行ってみましょう。行って初めて分かることがあるし、何より今の自分を変えることができます。

④計画を立てよう

何事も計画どおりには運ばないものですが、約40日の日程表を初めに作っておくと全体が見渡して役に立つものです。上の①～③を日程表に組み込んでみてください。

□進路関係の予定

7月19日(土)	代々木センター模試(3年)
22日(火)	三者面談(数日間)
25日(金)	補習開始
8月5日(火)	登校日, 進路座談会(先輩を囲む会)
6日(水)	中学生体験入学
12日(火)	全統第2回マーク模試(3年)
16日(土)	全統第2回記述模試(1, 2年)
23日(土)	全統第2回記述模試(3年)
9月1日(月)	第3回校内実力テスト(3年地歴・公民・理科: 放課後)
2日(火)	第3回校内実力テスト(全学年英数国)

□補習について(日程, 教室, 担当者等は裏に印刷してあります。都合により変更することもあります。)

1, 2年の皆さんは義務感だけで出席するのではなく、この補習で何かをつかんでください。きっと役に立ちます。3年生の皆さん、「勝負の夏」です。補習で学習のリズムを作って他校生に負けない学力をつけてください。全国の受験生がライバルです。