

ほけんだより 目

花粉症の対策方法



花粉症について

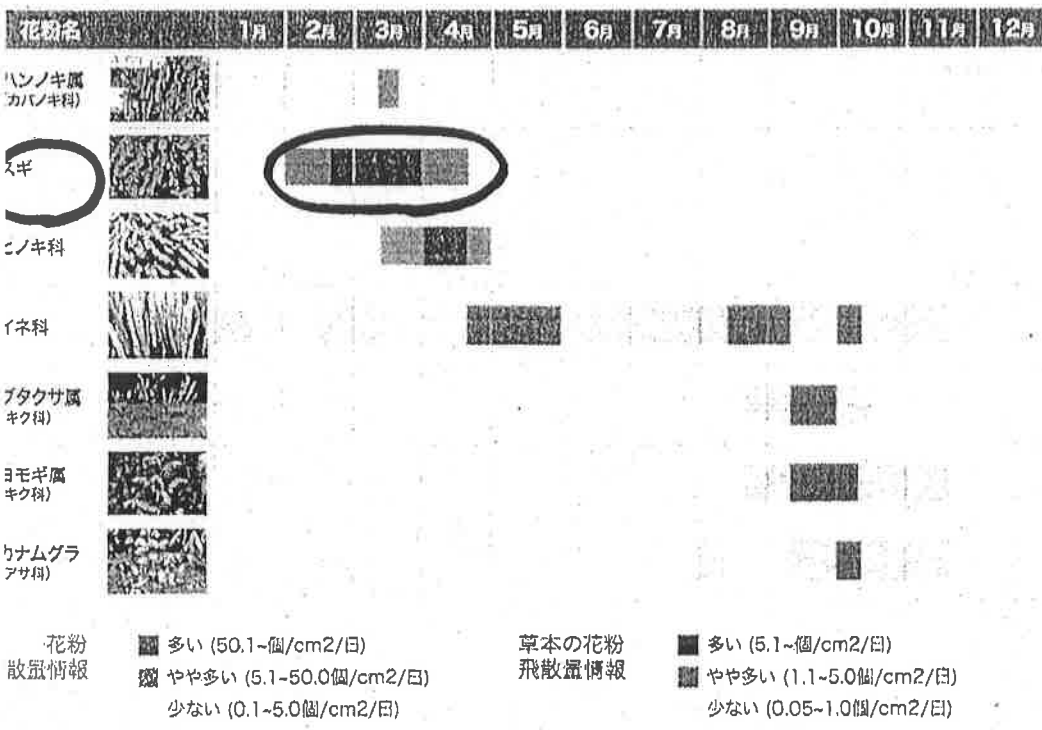
① 症状

主に「くしゃみ」「鼻水」「鼻がマリ」ですが、年齢、花粉飛散量、曝露時間などによってもさまざまな症状がみられます。他にも、「目の痒み」「充血」「流涙」などもあります。

② 原因

花粉症は「季節性アレルギー性鼻炎」で、体内に侵入した花粉に対して引き起こされる1型アレルギー反応です。原因となる植物は、スギやヒノキ、イネ、ヨモギ、カモカヤ、ブタクサ、シラカンバなどです。

必見!! 花粉の飛散時期



スギ花粉症は、日本でも、最も多い花粉症で、日本では、おおよそ2500万人が悩まされていると考えられています。日本のスギ花粉は、2月から4月まで飛散する。



出典：鼻アレルギー診療ガイドライン2016より(一部改変)