

毎年冬は胃腸炎がより返す

感染性胃腸炎には負をつけよう!!

ウイルスによる感染性の胃腸炎は、毎年、冬に流行しています。手洗いうがいをしっかり行いましょう。

このウイルスによる感染症状は、

対策は万全ですか？

腹痛



吐き気



下痢



他の急性胃腸炎に比べ軽く、1~2日で直ってしまうのが特徴です。

胃腸炎の種類によっては出席停止にならない場合があるので、診察時にかかりつけ医の先生に相談してみてください。

～予防方法～



手洗いうがい

マスクの着用



バランスの取れた食事

十分な睡眠

