

# ほけんたよソ11月

☆『マスクの正しい付け方について』特集をしました!

鼻の形にフィット  
するようにしかり  
折り目をつける

ゴムの  
付け根は裏

あごを  
しっかり覆う

使用後は…  
ゴム紐を持って  
ゆくり外す!

NG!



- ・マスクをあごに  
かけない。
- ・マスクから鼻を  
出さない。



マスクの折り目の  
山の部分が「下」方向に向くように  
着用する。  
逆さまに着用すると折り目に菌や  
花粉が溜まって逆効果。