

感染症の予防対策

ひとりひとりが予防対策を実践して、感染症にかからないようにしましょう！！



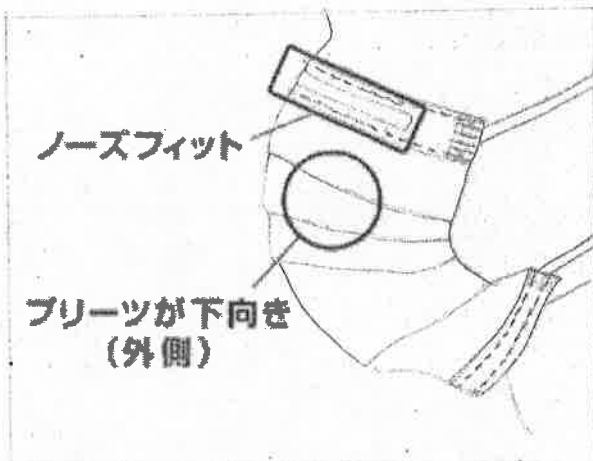
正しいマスクのつけ方

マスク使用者の10人に7人はつけ方を間違っていた・・・

マスクには表裏と上下があります。プリーツ（折り目）が下向きになるのが外側でノーズフィット（ワイヤー）が上になります。プリーツが上向きになっていると花粉やほこりがたまり逆効果になります。

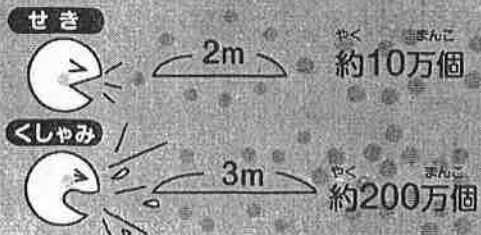
ノーズフィットを鼻の形に曲げて、あご下までプリーツ（折り目）を広げて隙間ができないようにつけます。

使用中はマスクの外側を触らないようにして、外す時はゴムひもの部分をもって外しましょう。外したマスクはフタ付ゴミ箱やビニール袋に入れて、最後に手を洗いましょう。



せきやくしゃみが出るときは マスクをしよう

1回のせきやくしゃみでウイルスは
こんなに広がってしまいます。



自分も相手も大切に

「人権」とは、人間が人間として、生まれながらに持っている権利のこと。世界中のすべての人が、同じ大きさ、同じ強さの「人権」を持っています。

「人権を守る」ということは、自分を大切にすること。そして、自分と同じように、ほかの人を大切に考え、行動することです。

ほかの人を、自分と同じように大切に考えたら、あなたの口から出ようとしている言葉を、そのまま投げつけることはできますか？ そのひどい行動は、自分に向けることができるものでしょうか？ じっくり考えてみてください。

12月10日世界人権デー

ネットに「つながってる」？

多くの人と「つながれる」、ソーシャル・ネットワーキング・サービスが人気です。災害時などの緊急連絡ツールとして活用する動きも広がっています。

でも、ちょっと疑問を感じることも…。たとえば、電車の中で、お年寄りや小さな子を連れた人が立っているのに、座席に座って携帯の画面に夢中になっている人を見たとき。遠くの誰かとは「つながって」いるのかもしれませんが、すぐ目の前にいる人との「つながり」は？

本当に、人との「つながり」を大切にしたいなら、目の前の人との「リアルなつながり」も忘れないでくださいね。